



SAMEN-werk

Workshop

Herken de signalen – voorkom verzuim

Voor leidinggevenden & HR-professionals

Veel verzuim ontstaat niet plotseling, maar bouwt zich geleidelijk op.

De signalen zijn er vaak al, ze worden alleen niet altijd herkend of goed geïnterpreteerd.

De workshop 'Herken de signalen' geeft leidinggevenden en HR-professionals inzicht in:

- de meest voorkomende signalen van overbelasting en uitval
- het verschil tussen werkdruk, stress en beginnende burn-out
- wat je wél en juist niet moet doen als werkgever of leidinggevende
- hoe je tijdig en zorgvuldig handelt binnen beleid en wetgeving
-

Doel: verzuim voorkomen door eerder en beter te handelen.

Herken de signalen!



Voor wie?

Deze workshop is bedoeld voor:

- leidinggevenden
- HR-professionals
- teamleiders
- casemanagers
- organisaties die verzuim willen terugdringen

Inhoud van de workshop

1. Herkennen van signalen

Fysieke signalen (vermoeidheid, klachten, spanning)

Mentale signalen (prikkelbaarheid, concentratieverlies, terugtrekgedrag)

Gedragsveranderingen op de werkvloer

Verschil tussen tijdelijke stress en structurele overbelasting

2. Inzicht in veelvoorkomende klachten

Stress- en burn-outklachten

Rug- en bewegingsklachten

Overbelasting door werkdruk

Psychosociale klachten

3. Wat vraagt de rol van leidinggevende of HR?

Wanneer moet je handelen?

Hoe ga je het gesprek aan?

Wat mag wel en wat niet (kaders & verantwoordelijkheden)?

Hoe voorkom je verergering of verzuim?

Van signaleren naar actie



- Praktische handvatten voor het voeren van het gesprek
- Wat kun je zelf doen?
- Wanneer schakel je ondersteuning in?
- Hoe past dit binnen verzuimbeleid en duurzame inzetbaarheid?

Zowel preventief inzetbaar als bij toenemende uitval of spanningen binnen teams.

Resultaat van de workshop

Na afloop:

- ✓ herkennen leidinggevenden signalen eerder
- ✓ weten zij hoe te handelen zonder te medicaliseren
- ✓ is er meer grip op verzuimpreventie
- ✓ wordt uitval vaker voorkomen
- ✓ ontstaat meer rust en duidelijkheid in teams

Werkvorm

- Praktisch en interactief
- Herkenbare voorbeelden uit de praktijk
- Ruimte voor vragen en casuïstiek
- Geen theorie-overload, wél toepasbare kennis

De workshop kan worden aangepast aan:

- sector
- functieniveau
- groepsgrootte
- specifieke vraagstukken binnen de organisatie

Locatie: BIZPOINT Roermond of incompany

Duur: 1,5 - 3 uur (afhankelijk van wens)

Doelgroep: Leidinggevenden & HR

Tel; 0642636444

Contact: info@samen-werk.nl

Website: www.samen-werk.nl